

LEER POESÍA



Es común escuchar hoy en día frases como “no leo poesía”. Sin embargo, no saben de lo que se pierden. Hemos seleccionado algunos motivos para que leas poemas y descubras un mundo nuevo.

Contra la intemperie moral

El poeta catalán Joan Margarit considera que la poesía es un instrumento para afrontar la vida. “Hay dos tipos de intemperies: la física y la moral. A la primera la resuelve la ciencia y la tecnología, ante la segunda solo tienes la poesía, porque no existe un manual de instrucciones si pierdes a un hijo. La poesía es una herramienta para no hundirte ante la pérdida y el dolor”.

Compañía y sentido

Santiago Sylvester, poeta y editor argentino, señala que “sin arte la vida no tendría este sentido de fondo, sería un vacío, un hueco. Por algo el arte acompaña a la humanidad desde las cavernas”. La poesía es un arte que nos complementa.

Mejor uso del lenguaje

Según Denise Johnson, docente de la universidad William & Mary (Estados Unidos), leer poesía permite entender el mundo de maneras distintas, además de ser un camino para enriquecer el vocabulario, despertar la imaginación y la creatividad, apreciar detalles del lenguaje como la musicalidad y la armonía de las palabras. Johnson está convencida de que es una práctica altamente recomendable, sobre todo, para los escolares.

Ver lo invisible

“Leer poesía es como abrir los ojos a una realidad que no está. Es lo más cercano al invisible que yo puedo leer”, dice la poeta argentina Alicia Genovese.

Entender al otro

No toda la poesía habla de corazones o pajaritos. En muchos casos, es una manera de entender la política, la sociedad, a las personas. Ejemplo de esto es una anécdota del escritor y periodista israelí Haim Gouri, que en 1977 conversó con el pintor egipcio El-Hussein Fawzi sobre el conflicto entre sus países.

“[Fawzi] Dijo que el ataque egipcio a Israel en 1948 fue un crimen histórico y entonces dijo algo que nunca olvidaré: *en la Guerra de los Seis Días nos humillasteis. Nuestras mujeres nos despreciaron y nuestros hijos se burlaron de nosotros. Si la inteligencia israelí hubiera leído la poesía escrita después de 1967 hubiera sabido que la guerra de 1973 era inevitable.* Todo buen oficial de inteligencia ha de leer poesía y los nuestros no lo hicieron”.

Porque lo dice la ciencia

Una investigación publicada en Cortex, revista estadounidense dedicada al sistema nervioso y la conducta, señala que el ejercicio de interpretar los significados de los poemas fortalece las habilidades cognitivas del lector habitual de poesía.

Además, el estudio –que empleó resonancia magnética funcional para monitorear la actividad cerebral de las personas analizadas– que leer poesía ayuda a reducir la tolerancia a la incertidumbre, lo cual es un factor clave para el cultivo del bienestar.

APRENDE MÁS

1. ¿Por qué leer poesía en la escuela?
<https://www.youtube.com/watch?v=u2pMwCszi0g>
2. ¿Cómo leer poesía?
http://www.clarin.com/literatura/poesia-analisis-critica_0_ry1LOhP2wml.html
3. Selección de poemas de autores de todo el mundo
<http://amedia voz.com/>
4. Todo lo que hace la poesía por ti sin que te enteres
<http://www.revistagq.com/noticias/cultura/articulos/por-que-leer-poesia/21202>